

Startintervalle

Gruppe	Startnr.	Aufwärmphase	Start
1	1-25	11:00 - 11:05	11:05
2	26-50	11:05 - 11:10	11:10
3	51-90	11:10 - 11:15	11:15
4	201-225	11:15 - 11:20	11:20
5	226-250	11:20 - 11:25	11:25
6	251-275	11:25 - 11:30	11:30
7	276-310	11:30 - 11:35	11:35

Gruppe	Startnr.	Aufwärmphase	Start
8	401-425	11:35 - 11:40	11:40
9	426-450	11:40 - 11:45	11:45
10	451-475	11:45 - 11:50	11:50
11	476-500	11:50 - 11:55	11:55
12	501-525	11:55 - 12:00	12:00
13	526-550	12:00 - 12:05	12:05
14	551-575	12:05 - 12:10	12:10